Lebens|t|räume Magazin & medizin & bewusstsein • Kongress und Seminare • Ausgabe September 2022

EUR 6,00

Lebens|t|räume

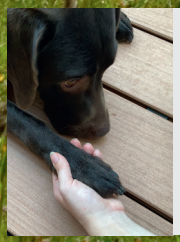
Das Magazin für Gesundheit und Bewusstsein

medizinundbewusstsein
Kongress & Seminare

September
2022

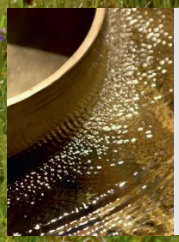
In dieser Ausgabe:

Alternative Heilweisen



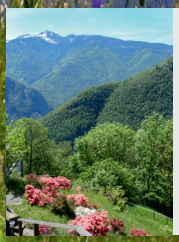
Peter Götz:

Innere Verwandtschaft von Mensch und Tier



Ulrich Krause:

Die Heilkraft der Klänge



Swiss Mountain Clinic:

Erfahrungsbericht von Lara Weigmann und Wolfgang Maiworm

D 42916 • ISSN 2511-4328 (Lebens-t-räume)

Ist Luft mehr als nur Luft...

„Was wir wissen ist ein Stein – was wir nicht wissen ein Ozean". Oft ist uns dies nicht bewusst.

Ein Weinexperte, der Sommelier, kennt oft jedes Detail seines edlen Tropfens, manchmal sogar die Sonnenseite des einzelnen Rebstockes sowie den Verlauf des Wetters der die Traube zur Reife begleitete. Ähnlich gilt dies für den Motorenexperten im Zusammenhang mit dem Motoröl, allerlei Bezeichnungen und Varianten, wie bspw. die Fließfähigkeit (Viskosität), die sich je nach Inhaltsstoffen sowie Betriebstemperatur des Motors verändert.

Wie verhält es sich dazu denn um den ursprünglichsten sowie bis heute alternativlosen Kraftstoff des Lebens, ohne den ein Lebewesen kaum fünf Minuten unbeschadet überleben kann? Es geht um die Luft, besser gesprochen: die Atemluft, noch genauer gesprochen: unsere Atematmosphäre.

Bei Wein: ist dieser nicht mehr in Ordnung, reagiert der Mensch oft mit seinem Geruchssinn.

Denn ist der gute Tropfen einmal gekippt, riecht er holzig oder schmeckt modrig, ähnlich wie nasse Erde.

Das Motoröl hat ebenso viele Eigenschaften sowie Facetten, ist nahezu überall verfügbar; käuflich an nahezu allen Tankstellen, Supermärkten und sowieso in der Autowerkstatt, welche wie die Automobilhersteller stets darauf erpicht sind, den Fahrzeugführer stets neu zu sensibilisieren, immer gut darauf zu achten, und dieses trotz bester Qualität und hohen Preisen regelmäßig, spätestens wenn das Kontrolllämpchen im Armaturenbrett orange oder rot leuchtet, um darauf aufmerksam zu machen: wechseln.

Von wem oder was lernen wir im Leben, außerhalb des oberflächlichen Tangierens im Rahmen des Biologieunterrichts, wenn wir Weiteres über die Luft, die uns ständig wie nichts anderes am Leben hält erfahren wollen, die uns nicht nur sprichwörtlich vom ersten bis zum letzten Atemzug begleitet und zu der es in der Tat keinerlei Alternative gibt. Dabei verhält es sich allgemeingesellschaftlich völlig anders, nahezu stiefmütterlich, wie bspw. gegenüber all den meist bekannten Varianten von Wein, ob bevorzugt rot oder weiß, lieblich oder herb, gekühlt oder mit Raumtemperatur oder auf der anderen Seite das breit gefächerte Angebot von Motoröl und für die verschiedensten Ansprüche oder Einsatzbereiche?

In der Schule lernen wir bspw. und erfahren nicht, dass selbst ein gesunder, junger Mensch rund 75% des über die Atematmosphäre aufgenommenen Sauerstoffs, der von Natur aus und nahezu allerorts in atmosphärische Luft mit rund 21% ausreichend enthalten ist, diesen unverbraucht wieder ausatmet. Oder das die Variablen, wie die relative Luftfeuchtigkeit (rF), also der Wasserdampf in der Luft, sowie die durch allerlei natürliche Einflussnahmen, z.B. dem Sonnenlicht, wechselnde Temperaturverhältnisse usw. bereits gravierend Einfluss auf die Vitalität der Atematmosphäre haben kann und der Energiegehalt des unsichtbaren Gases ebenso schwierig zu erkennen ist. Es sei denn, man kann es fühlen. Körpersensiblen Menschen ist dies durchaus gegeben.

Damit der Körper optimal die Energie der natürlichen Atemluft in seinen Zellen aufnehmen kann, ist es von Vorteil, wenn diese Luft zuvor frisch aufbereitet wird (wie mittels der Photosynthese im Wald: also dem Zusammenspiel von Sonnenlicht, dem Blattgrün Chlorophyll sowie dem atmosphärischen Sauerstoff und dem Wasserdampf, also der relativen Luftfeuchtigkeit).

Die Vitalisierung bzw. medizinisch bezeichnet, die Spirovitalisierung nach dem Airnergy-Prinzip hat sich genau diesen entscheidenden Prozess der Photosynthese zum Vorbild genommen, der Natur dabei über die Schulter geschaut und im Jahr 2000 eine technologische Erstentwicklung zur Marktreife sowie in den Verkehr gebracht, die genau diesen Prozess mit eigens dafür entwickelten Aktivierungseinheiten nachstellt. Mehr dazu und was die Spirovitalisierung für Sie und Ihre Familie tun kann erfahren sie in den kostenlosen Ratgebern: „Was hält uns am Leben" oder der Atemfibel „Der kleine Atmos".

Möchten Sie mehr darüber erfahren? Über folgenden Link gelangen Sie zu dem Video mit dem Atemtrainer Fabian Ries: **https://airnergy.com/fabian-ries-atemtechniken-verbinden/**

Weitere Informationen finden Sie unter: https://airnergy.com/atembroschuere, sowie eine kurze Videodokumentation unter: https://derkleineatmos.de/

AIRNERGY+
ENERGIE VON INNEN